

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

607,3Kcal - Prot:35,1g - Lip:18,8g - HC:69,1g AGS:4,1g - Azúcares:20,7e - Sal:1,8e

2

Tallarines a la napolitana

San Jacobo

Zanahoria dado salteada

604,3Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,0g - HC:66,7g AGS:5,3g - Azúcares:18,4e - Sal:1,8e

3

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta fresca

Pan blanco

846,2Kcal - Prot:25,0g - Lip:27,3g - HC:123,3g AGS:8,0g - Azúcares:28,6e - Sal:2,8e

4

Paella de verduritas

Tortilla de patata

Fruta fresca

Pan blanco

579,4Kcal - Prot:27,7g - Lip:20,6g - HC:86,8g AGS:2,8g - Azúcares:19,3e - Sal:1,7e

5

Lentejas con verduras

Merluza a la vizcaína

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur de sabor

Pan blanco

669,2Kcal - Prot:32,9g - Lip:19,1g - HC:89,4g AGS:4,7g - Azúcares:24,6e - Sal:2,0e

8

Patatas estofadas con chorizo

Jamonicos de pollo al horno

Tomate aliñado con orégano

Fruta fresca

Pan blanco

655,0Kcal - Prot:30,2g - Lip:21,2g - HC:81,8g AGS:4,8g - Azúcares:19,3e - Sal:2,3e

9

Coditos boloñesa

Bacalao al ajorrriero

Ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca

Pan blanco

740,5Kcal - Prot:40,5g - Lip:23,9g - HC:87,6g AGS:4,2g - Azúcares:17,4e - Sal:2,4e

10

Potaje de garbanzos

Tortilla de patata y calabacín

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur de sabor

Pan blanco

697,2Kcal - Prot:23,9g - Lip:23,3g - HC:123,9g AGS:6,3g - Azúcares:26,8e - Sal:4,5e

11

Arroz ecológico tres delicias

Limanda a la andaluza

Brócoli al vapor

Fruta fresca

Pan blanco

587,8Kcal - Prot:27,9g - Lip:19,1g - HC:72,7g AGS:3,7g - Azúcares:19,8e - Sal:1,8e

12

Crema de calabacín

Albóndigas a la jardinera

Patatas dado

Yogur de sabor

Pan blanco

687,1Kcal - Prot:34,1g - Lip:18,9g - HC:83,4g AGS:4,8g - Azúcares:24,9e - Sal:2,0e

15

Judías verdes al ajillo

Pollo a la riojana

Patatas fritas

Fruta fresca

Pan blanco

617,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:22,9g - HC:86,9g AGS:5,5g - Azúcares:20,4e - Sal:1,9e

16

Espirales gratinados

Abadejo a la andaluza

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan blanco

579,4Kcal - Prot:27,7g - Lip:20,6g - HC:86,8g AGS:2,8g - Azúcares:19,3e - Sal:1,7e

17

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Yogur sabor

Pan blanco

663,3Kcal - Prot:30,6g - Lip:18,8g - HC:92,0g AGS:4,7g - Azúcares:21,5e - Sal:2,4e

18

Arroz a banda

Huevos a la florentina

Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca

Pan blanco

668,2Kcal - Prot:25,8g - Lip:23,4g - HC:81,9g AGS:4,7g - Azúcares:18,5e - Sal:4,0e

19

Lentejas con chorizo

Merluza en salsa de puerros

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

Pan blanco

670,6Kcal - Prot:32,7g - Lip:18,8g - HC:89,4g AGS:5,0g - Azúcares:28,5e - Sal:2,3e

22

Crema de verduras y hortalizas

Ragout de cerdo con patatas

Fruta fresca

Pan blanco

459,9Kcal - Prot:23,3e - Lip:10,9g - HC:62,7g AGS:2,5g - Azúcares:20,5e - Sal:1,6e

23

Sopa de estrellas

Escalope de pollo

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan blanco

626,9Kcal - Prot:35,8g - Lip:20,9g - HC:70,7g AGS:4,2g - Azúcares:16,7e - Sal:1,8e

24

Alubias pintas con arroz

Tortilla francesa

Ensalada de tomate

Yogur de sabor

Pan blanco

731,4Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,2g - HC:95,7g AGS:5,6g - Azúcares:26,0e - Sal:3,7e

25

Arroz con salsa de tomate

Gallo San Pedro al horno con salsa de limón

Zanahoria baby salteada

Fruta fresca

Pan blanco

692,2Kcal - Prot:23,1g - Lip:31,7g - HC:75,9g AGS:1,5g - Azúcares:15,7e - Sal:1,2e

26

Espaguetis carbonara

Hamburguesa a la plancha

Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur de sabor

Pan blanco

681,7Kcal - Prot:30,4g - Lip:18,6g - HC:96,5g AGS:4,5g - Azúcares:26,8e - Sal:2,1e

29

Lentejas con verduras

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan blanco

624,4Kcal - Prot:34,2g - Lip:19,4g - HC:73,2g AGS:3,9g - Azúcares:19,0g - Sal:1,8g

30

Paella mixta

Salmón al horno con eneldo

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

Pan blanco

671,5Kcal - Prot:27,2g - Lip:24,4g - HC:82,7g AGS:4,4g - Azúcares:16,4g - Sal:2,4g

31

NO LECTIVO

32

NO LECTIVO

33

NO LECTIVO

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Tallarines a la napolitana

—

San Jacobo

Cinta de lomo a la plancha

Zanahoria dado salteada

Yogur de sabor

3

Sopa de cocido con fideos

—

Cocido completo

Filete de pollo a la plancha

Fruta fresca

4

Paella de verduritas

Arroz con pollo al curry

Tortilla de patata

—

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

5

Lentejas con verduras

Merluza a la vizcaína

Filete de merluza a la plancha

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur de sabor

8

Patatas estofadas con chorizo

Patatas estofadas con verduras

Jamoncitos de pollo al horno

—

Tomate aliñado con orégano

Fruta fresca

9

Coditos boloñesa

Bacalao al ajoarriero

Bacalao rebozado

Ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca

10

Potaje de garbanzos

Garbanzos salteados con jamón serrano

Tortilla de patata y calabacín

—

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur de sabor

11

Arroz ecológico tres delicias

Limanda a la andaluza

Merluza en salsa

Brócoli al vapor

Fruta fresca

12

Crema de calabacín

Albóndigas a la jardinera

Hamburguesa a la plancha

Patatas dado

Yogur de sabor

15

Judías verdes al ajillo

Crema de coliflor

Pollo a la riojana

—

Patatas fritas

Fruta fresca

16

Espirales gratinados

Abadejo a la andaluza

Abadejo en salsa verde

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

17

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Corquetas de jamón

—

Yogur sabor

18

Arroz a banda

Arroz a la milanesa

Huevos a la florentina

—

Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca

19

Lentejas con chorizo

Merluza en salsa de puerros

Filete de merluza a la plancha

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

22

Crema de verduras y hortalizas

Brócoli salteado

Ragout de cerdo con patatas

—

Fruta fresca

23

Sopa de estrellas

Escalope de pollo

Filete de pollo a la plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

24

Alubias pintas con arroz

Tortilla francesa

Revuelto de jamón york

Ensalada de tomate

Yogur de sabor

25

Arroz con salsa de tomate

—

Gallo San Pedro al horno con salsa de limón

Gallo San Pedro a la andaluza

Zanahoria baby salteada

Fruta fresca

26

Espaguetis carbonara

Espaguetis napolitana

Hamburguesa a la plancha

—

Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur de sabor

29

Lentejas con verduras

Tortilla de patata y cebolla

Huevos molí

Ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

30

Paella mixta

Salmón al horno con eneldo

Salmón a la crema

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO BLANCO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

3

PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA
VEGETABLES CREAM SOUP WITH BEEF

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

4

PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA
VEGETABLES CREAM SOUP WITH BEEF

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

5

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO BLANCO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

8

PURÉ DE VERDURAS CON POLLO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH CHICKEN

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

9

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO BLANCO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

10

PURÉ DE VERDURAS Y PAVO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH TURKEY

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

11

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO BLANCO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

12

PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA
VEGETABLES CREAM SOUP WITH BEEF

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

15

PURÉ DE VERDURAS Y POLLO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH CHICKEN

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

16

PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

17

PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA
VEGETABLES CREAM SOUP WITH BEEF

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

18

PURÉ DE VERDURAS Y POLLO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH CHICKEN

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

19

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO BLANCO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

22

PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA
VEGETABLES CREAM SOUP WITH BEEF

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

23

PURÉ DE VERDURAS Y POLLO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH CHICKEN

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

24

PURÉ DE VERDURAS Y PAVO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH TURKEY

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

25

PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

26

PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA
VEGETABLES CREAM SOUP WITH BEEF

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

29

PURÉ DE VERDURAS Y PAVO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH TURKEY

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

30

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO BLANCO
VEGETABLES CREAM SOUP WITH FISH

FRUTA Y YOGUR
FRUIT AND YOGHURT

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Espaguetis sin gluten a la napolitana

Cinta de lomo a la plancha

Zanahoria dado salteada

Yogur sabor

Pan sin gluten

3

Sopa de cocido con fideos sin gluten

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

–

Fruta fresca

Pan sin gluten

4

Paella de verduritas

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan sin gluten

5

Coliflor al ajoarriero

Merluza a la vizcaína

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

Pan sin gluten

8

Patatas estofadas con verduras

Jamonicos de pollo al horno

Tomate aliñado con orégano

Fruta fresca

Pan sin gluten

9

Coditos sin gluten con salsa de tomate

Bacalao al ajoarriero

Ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca

Pan sin gluten

10

Potaje de garbanzos

Tortilla de patata y calabacín

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

Pan sin gluten

11

Arroz ecológico hervido con calabacín y calabaza

Limanda en salsa verde

Brócoli al vapor

Fruta fresca

Pan sin gluten

12

Crema de calabacín

Albóndigas sin gluten, sin lactosa a la jardinera

Brócoli al vapor

Yogur sabor

Pan sin gluten

15

Judías verdes salteadas

Pollo al horno con salsa tomate y cebolla

Patatas fritas

Fruta fresca

Pan sin gluten

16

Macarrones sin gluten con salsa de tomate

Abadejo en salsa verde

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan sin gluten

17

Sopa de cocido con fideos sin gluten

Garbanzos con patata, col, pollo y ternera

–

Yogur sabor

Pan sin gluten

18

Arroz a la milanesa con magro

Huevos cocidos con salsa de tomate

Ensalada de lechuga

Fruta fresca

Pan sin gluten

19

Crema de zanahoria

Merluza en salsa de puerros

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

Pan sin gluten

22

Crema de verduras y hortalizas

Ragout de cerdo con patatas

Fruta fresca

Pan sin gluten

23

Sopa de ave con fideos sin gluten

Filete de pollo a la plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan sin gluten

24

Alubias pintas con arroz

Tortilla de patata y calabacín

Ensalada de tomate

Yogur sabor

Pan sin gluten

25

Arroz con salsa de tomate

Gallo al horno con salsa de limón

Zanahoria baby salteada

Fruta fresca

Pan sin gluten

26

Espaguetis sin gluten a la napolitana

Hamburguesa sin gluten, lactosa a la plancha

Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur sabor

Pan sin gluten

29

Pisto de verduras

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan sin gluten

30

Arroz con verduras y pollo

Salmón al horno con eneldo

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

Pan sin gluten

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Tallarines a la napolitana
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria dado salteada
Yogur de soja
Pan blanco

3

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Fruta fresca
Pan blanco

4

Paella de verduritas
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

5

Lentejas con verduras
Merluza a la vizcaína
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur de soja
Pan blanco

8

Patatas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Tomate aliñado con orégano
Fruta fresca
Pan blanco

9

Coditos con salsa de tomate
Bacalao al ajoarriero
Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco

10

Potaje de garbanzos
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur de soja
Pan blanco

11

Arroz ecológico hervido con calabacín y calabaza
Limanda a la andaluza
Brócoli al vapor
Fruta fresca
Pan blanco

12

Crema de calabacín
Albóndigas sin gluten, sin lactosa a la jardinera
Brócoli al vapor
Yogur de soja
Pan blanco

15

Judías verdes salteadas
Pollo a la riojana
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

16

Espirales con salsa de tomate
Abadejo a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

17

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Yogur de soja
Pan blanco

18

Arroz a la milanesa con magro
Huevos cocidos con salsa de tomate
Ensalada de lechuga
Fruta fresca
Pan blanco

19

Lentejas estofadas
Merluza en salsa de puerros
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur de soja
Pan blanco

22

Crema de verduras y hortalizas
Ragout de cerdo con patatas
Fruta fresca
Pan blanco

23

Sopa de estrellas
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

24

Alubias pintas con arroz
Tortilla francesa
Ensalada de tomate
Yogur de soja
Pan blanco

25

Arroz con salsa de tomate
Gallo al horno con salsa de limón
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

26

Espaguetis a la napolitana
Hamburguesa sin gluten, lactosa a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur de soja
Pan blanco

29

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con verduras y pollo
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Tallarines a la napolitana
 Cinta de lomo a la plancha
 Zanahoria dado salteada
 Yogur de soja
 Pan blanco

3

Sopa de ave con fideos
 Garbanzos con patata y pollo
 -
 Fruta fresca
 Pan blanco

4

Paella de verduras
 Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

5

Lentejas con verduras
 Merluza a la vizcaína
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur de soja
 Pan blanco

8

Patatas estofadas con verduras
 Jamoncitos de pollo al horno
 Tomate aliñado con orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco

9

Coditos con salsa de tomate
 Bacalao al ajoserrero
 Ensalada de lechuga y brotes de soja
 Fruta fresca
 Pan blanco

10

Potaje de garbanzos
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur de soja
 Pan blanco

11

Arroz ecológico hervido con calabacín y calabaza
 Limanda a la andaluza
 Brócoli al vapor
 Fruta fresca
 Pan blanco

12

Crema de calabacín
 Filete de cerdo a la plancha
 Brócoli al vapor
 Yogur de soja
 Pan blanco

15

Judías verdes salteadas
 Pollo a la riojana
 Patatas fritas
 Fruta fresca
 Pan blanco

16

Espirales con salsa de tomate
 Abadejo a la andaluza
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

17

Sopa de ave con fideos
 Garbanzos con patata y pollo
 -
 Yogur de soja
 Pan blanco

18

Arroz a la milanesa con magro
 Huevos cocidos con salsa de tomate
 Ensalada de lechuga
 Fruta fresca
 Pan blanco

19

Lentejas estofadas
 Merluza en salsa de puerros
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur de soja
 Pan blanco

22

Crema de verduras y hortalizas
 Ragout de cerdo con patatas
 -
 Fruta fresca
 Pan blanco

23

Sopa de ave con estrellas
 Filete de pollo a la plancha
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

24

Alubias pintas con arroz
 Tortilla francesa
 Ensalada de tomate
 Yogur de soja
 Pan blanco

25

Arroz con salsa de tomate
 Gallo al horno con salsa de limón
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco

26

Espaguetis a la napolitana
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Yogur de soja
 Pan blanco

29

Lentejas con verduras
 Tortilla de patata y cebolla
 Ensalada de lechuga y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco

30

Arroz con verduras y pollo
 Salmón al horno con eneldo
 Ensalada de lechuga y tomate
 Fruta fresca
 Pan blanco

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Tallarines a la napolitana
 Cinta de lomo a la plancha
 Zanahoria dado salteada
 Yogur sabor
 Pan blanco

3

Sopa de cocido con fideos
 Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
 -
 Fruta fresca
 Pan blanco

4

Paella de verduras
 Pechuga de pavo a la plancha
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

5

Lentejas con verduras
 Merluza a la vizcaína
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur sabor
 Pan blanco

8

Patatas estofadas con verduras
 Jamoncitos de pollo al horno
 Tomate aliñado con orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco

9

Coditos con salsa de tomate
 Bacalao al ajorrriero
 Ensalada de lechuga y brotes de soja
 Fruta fresca
 Pan blanco

10

Potaje de garbanzos
 Filete de cerdo a la plancha
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur sabor
 Pan blanco

11

Arroz ecológico hervido con calabacín y calabaza
 Limanda a la andaluza
 Brócoli al vapor
 Fruta fresca
 Pan blanco

12

Crema de calabacín
 Albóndigas a la jardinera
 Brócoli al vapor
 Yogur sabor
 Pan blanco

15

Judías verdes salteadas
 Pollo a la riojana
 Patatas fritas
 Fruta fresca
 Pan blanco

16

Espirales con salsa de tomate
 Abadejo a la andaluza
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

17

Sopa de cocido con fideos
 Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
 -
 Yogur sabor
 Pan blanco

18

Arroz a la milanesa con magro
 Filete de pavo en salsa
 Ensalada de lechuga
 Fruta fresca
 Pan blanco

19

Lentejas estofadas
 Merluza en salsa de puerros
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur sabor
 Pan blanco

22

Crema de verduras y hortalizas
 Ragout de cerdo con patatas
 -
 Fruta fresca
 Pan blanco

23

Sopa de estrellas
 Filete de pollo a la plancha
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

24

Alubias pintas con arroz
 Tortilla francesa
 Ensalada de tomate
 Yogur sabor
 Pan blanco

25

Arroz con salsa de tomate
 Gallo al horno con salsa de limón
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco

26

Espaguetis a la napolitana
 Hamburguesa a la plancha
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Yogur sabor
 Pan blanco

29

Lentejas con verduras
 Lomo de cerdo al horno
 Ensalada de lechuga y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco

30

Arroz con verduras y pollo
 Salmón al horno con eneldo
 Ensalada de lechuga y tomate
 Fruta fresca
 Pan blanco

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
 NO LECTIVO

2
 Tallarines sin soja a la napolitana
 Cinta de lomo a la plancha
 Zanahoria dado salteada
 Yogur sabor
 Pan blanco

3
 Sopa de cocido con fideos sin soja
 Filete de ternera a la plancha
 Ensalada de lechuga
 Fruta fresca
 Pan blanco

4
 Paella de verduritas
 Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

5
 Coliflor al ajoarriero
 Merluza a la vizcaína
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur sabor
 Pan blanco

8
 Patatas estofadas con verduras
 Jamoncitos de pollo al horno
 Tomate aliñado con orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco

9
 Coditos sin soja con salsa de tomate
 Bacalao al ajoarriero
 Ensalada de lechuga
 Fruta fresca
 Pan blanco

10
 Arroz con verduras y pollo
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur sabor
 Pan blanco

11
 Arroz ecológico hervido con calabacín y calabaza
 Limanda a la andaluza
 Brócoli al vapor
 Fruta fresca
 Pan blanco

12
 Crema de calabacín
 Filete de cerdo a la plancha
 Brócoli al vapor
 Yogur sabor
 Pan blanco

15
 Crema de coliflor
 Pollo a la riojana
 Patatas fritas
 Fruta fresca
 Pan blanco

16
 Espirales sin soja con salsa de tomate
 Abadejo a la andaluza
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

17
 Sopa de cocido con fideos sin soja
 Pollo a la plancha
 Ensalada de lechuga
 Yogur sabor
 Pan blanco

18
 Arroz hervido con magro
 Huevos cocidos con salsa de tomate
 Ensalada de lechuga
 Fruta fresca
 Pan blanco

19
 Crema de zanahoria
 Merluza en salsa de puerros
 Ensalada de lechuga y maíz
 Yogur sabor
 Pan blanco

22
 Brócoli salteado
 Ragout de cerdo con patatas
 Fruta fresca
 Pan blanco

23
 Sopa de ave con fideos sin soja
 Filete de pollo a la plancha
 Ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco

24
 Coliflor al ajoarriero
 Merluza en salsa de cebolla
 Ensalada de tomate
 Yogur sabor
 Pan blanco

25
 Arroz con salsa de tomate
 Gallo al horno con salsa de limón
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco

26
 Espaguetis sin soja a la napolitana
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Yogur sabor
 Pan blanco

29
 Pisto de verduras
 Tortilla de patata y cebolla
 Ensalada de lechuga y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco

30
 Arroz con verduras y pollo
 Salmón al horno con eneldo
 Ensalada de lechuga y tomate
 Fruta fresca
 Pan blanco

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Tallarines a la napolitana

San Jacobo

Zanahoria dado salteada

Yogur sabor

Pan blanco

3

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta fresca

Pan blanco

4

Paella de verduritas

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan blanco

5

Lentejas con verduras

Merluza a la vizcaína

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

Pan blanco

8

Patatas estofadas con chorizo

Jamoncitos de pollo al horno

Tomate aliñado con orégano

Fruta fresca

Pan blanco

9

Coditos boloñesa

Bacalao al ajoarriero

Ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca

Pan blanco

10

Potaje de garbanzos

Tortilla de patata y calabacín

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

Pan blanco

11

Arroz ecológico tres delicias

Limanda a la andaluza

Brócoli al vapor

Fruta fresca

Pan blanco

12

Crema de calabacín

Albóndigas a la jardinera

Brócoli al vapor

Yogur sabor

Pan blanco

15

Judías verdes salteadas

Pollo a la riojana

Patatas fritas

Fruta fresca

Pan blanco

16

Espirales gratinados

Abadejo a la andaluza

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan blanco

17

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Yogur sabor

Pan blanco

18

Arroz a banda

Huevos a la florentina

Ensalada de lechuga

Fruta fresca

Pan blanco

19

Lentejas con chorizo

Merluza en salsa de puerros

Ensalada de lechuga y maíz

Yogur sabor

Pan blanco

22

Crema de verduras y hortalizas

Ragout de cerdo con patatas

Fruta fresca

Pan blanco

23

Sopa de estrellas

Escalope de pollo

Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Pan blanco

24

Alubias pintas con arroz

Tortilla francesa

Ensalada de tomate

Yogur sabor

Pan blanco

25

Arroz con salsa de tomate

Gallo al horno con salsa de limón

Zanahoria baby salteada

Fruta fresca

Pan blanco

26

Espaguetis a la carbonara

Hamburguesa a la plancha

Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur sabor

Pan blanco

29

Lentejas con verduras

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca

Pan blanco

30

Paella mixta

Salmón al horno con eneldo

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca

Pan blanco

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Tallarines a la napolitana
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria dado salteada
Yogur sabor
Pan blanco

3

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
-
Fruta fresca
Pan blanco

4

Paella de verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

5

Lentejas con verduras
Pechuga de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

8

Patatas estofadas con chorizo
Jamoncitos de pollo al horno
Tomate aliñado con orégano
Fruta fresca
Pan blanco

9

Coditos boloñesa
Pechuga de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco

10

Potaje de garbanzos
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

11

Arroz ecológico tres delicias
Ternera con salsa de zanahoria
Brócoli al vapor
Fruta fresca
Pan blanco

12

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Brócoli al vapor
Yogur sabor
Pan blanco

15

Judías verdes salteadas
Pollo a la riojana
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

16

Espirales gratinados
Ternera con salsa de zanahoria
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

17

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
-
Yogur sabor
Pan blanco

18

Arroz a la milanesa con magro
Huevos a la florentina
Ensalada de lechuga
Fruta fresca
Pan blanco

19

Lentejas con chorizo
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

22

Crema de verduras y hortalizas
Ragout de cerdo con patatas
Fruta fresca
Pan blanco

23

Sopa de estrellas
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

24

Alubias pintas con arroz
Tortilla francesa con jamón
Ensalada de tomate
Yogur sabor
Pan blanco

25

Arroz con salsa de tomate
Ternera en salsa con cebolla
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

26

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur sabor
Pan blanco

29

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con verduras y pollo
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Tallarines a la napolitana
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria dado salteada
Yogur sabor
Pan blanco

3

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
-
Fruta fresca
Pan blanco

4

Paella de verduritas
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

5

Lentejas con verduras
Merluza a la vizcaína
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

8

Patatas estofadas con chorizo
Jamoncitos de pollo al horno
Tomate aliñado con orégano
Fruta fresca
Pan blanco

9

Coditos boloñesa
Bacalao al ajoarriero
Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco

10

Potaje de garbanzos
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

11

Arroz ecológico tres delicias
Limanda a la andaluza
Brócoli al vapor
Fruta fresca
Pan blanco

12

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Brócoli al vapor
Yogur sabor
Pan blanco

15

Judías verdes salteadas
Pollo a la riojana
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

16

Espirales gratinados
Abadejo a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

17

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
-
Yogur sabor
Pan blanco

18

Arroz a la milanesa con magro
Huevos a la florentina
Ensalada de lechuga
Fruta fresca
Pan blanco

19

Lentejas con chorizo
Merluza en salsa de puerros
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

22

Crema de verduras y hortalizas
Ragout de cerdo con patatas
Fruta fresca
Pan blanco

23

Sopa de estrellas
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

24

Alubias pintas con arroz
Tortilla francesa con jamón
Ensalada de tomate
Yogur sabor
Pan blanco

25

Arroz con salsa de tomate
Gallo al horno con salsa de limón
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

26

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur sabor
Pan blanco

29

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con verduras y pollo
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
NO LECTIVO

2
Tallarines a la napolitana
Merluza al horno
Zanahoria dado salteada
Yogur sabor
Pan blanco

3
Sopa de ave con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
-
Fruta fresca
Pan blanco

4
Paella de verduritas
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

5
Lentejas con verduras
Merluza a la vizcaina
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

8
Patatas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Tomate aliñado con orégano
Fruta fresca
Pan blanco

9
Coditos con salsa de tomate
Bacalao al ajoarriero
Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco

10
Potaje de garbanzos
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

11
Arroz ecológico hervido con calabacín y calabaza
Limanda a la andaluza
Brócoli al vapor
Fruta fresca
Pan blanco

12
Crema de calabacín
Revuelto de huevo
Brócoli al vapor
Yogur sabor
Pan blanco

15
Judías verdes salteadas
Pollo a la riojana
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

16
Espirales gratinados
Abadejo a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

17
Sopa de ave con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
-
Yogur sabor
Pan blanco

18
Arroz a banda
Huevos a la florentina
Ensalada de lechuga
Fruta fresca
Pan blanco

19
Lentejas estofadas
Merluza en salsa de puerros
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur sabor
Pan blanco

22
Crema de verduras y hortalizas
Tortilla francesa
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco

23
Sopa de ave con estrellas
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

24
Alubias pintas con arroz
Pechuga de pavo al horno o a la plancha
Ensalada de tomate
Yogur sabor
Pan blanco

25
Arroz con salsa de tomate
Gallo al horno con salsa de limón
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

26
Espaguetis a la napolitana
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur sabor
Pan blanco

29
Lentejas con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

30
Arroz con verduras y pollo
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
NO LECTIVO

2
Tallarines a la napolitana
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria dado salteada
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

3
Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
-
Fruta fresca
Pan blanco

4
Paella de verduritas
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

5
Lentejas con verduras
Merluza a la vizcaína
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

8
Patatas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Tomate aliñado con orégano
Fruta fresca
Pan blanco

9
Coditos con salsa de tomate
Bacalao al ajoarriero
Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco

10
Potaje de garbanzos
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

11
Arroz ecológico hervido con calabacín y calabaza
Limada en salsa verde
Brócoli al vapor
Fruta fresca
Pan blanco

12
Crema de calabacín
Filete de cerdo a la plancha
Brócoli al vapor
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

15
Judías verdes salteadas
Pollo al horno con salsa tomate y cebolla
Patatas al vapor
Fruta fresca
Pan blanco

16
Espirales con salsa de tomate
Abadejo en salsa verde
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur de sabores
Pan blanco

17
Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
-
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

18
Arroz a banda
Huevos cocidos con salsa de tomate
Ensalada de lechuga
Fruta fresca
Pan blanco

19
Lentejas estofadas
Merluza en salsa de puerros
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

22
Crema de verduras y hortalizas
Ragout de cerdo con patatas
Fruta fresca
Pan blanco

23
Sopa de estrellas
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

24
Alubias pintas con arroz
Tortilla francesa
Ensalada de tomate
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

25
Arroz con salsa de tomate
Gallo al horno con salsa de limón
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

26
Espaguetis a la napolitana
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur desnatado sabor
Pan blanco

29
Lentejas con verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

30
Arroz con verduras y pollo
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco